



Znajomość leków roślinnych wśród studentów Wydziału Rolniczo-Ekonomicznego

The knowledge about phytomedicines among students of Faculty of Agriculture and Economics

Autorzy: Justyna Wujkowska, Karolina Maruszak

Opiekunki naukowe: dr inż. Renata Bączek-Kwinta, mgr inż. Katarzyna Stalmach

PURPOSE OF RESEARCH

Ponieważ leki roślinne są dostępne bez recepty i można je doraźnie stosować, celem naszych badań było zbadanie stanu wiedzy na ten temat wśród studentów Wydziału Rolniczo-Ekonomicznego.

As the phytomedicines are available over the counter and can be temporarily applied, the aim of our research was to establish the knowledge about the topic amongst the students of Faculty of Agriculture and Economics.

MATERIAL AND METHODS

W latach 2011-2012 przeprowadziliśmy ankietę wśród 96 studentów* Wydziału Rolniczo-Ekonomicznego na II roku studiów dziennych i zaocznych, kierunków:

- Rolnictwo (68%),
- Ochrona Środowiska (32%).

(*ok. 10% całkowitej liczby studentów tych dwóch kierunków)

Wiek ankietowanych :

19-21 lat (92%)

22-25 lat (8%).

Płeć: kobiety 60%, mężczyźni 40%.

Większość respondentów (55%) pochodziła z małych miejscowości.

We conducted the survey in 2011-2012 among 96 students* of the II term of the Faculty of Agriculture and Economics (daily and extramural students), programmes:

- Agriculture (68%),
- Environmental Protection (32%).

(*approx. 10% of total number of students of these programmes)

Age of the respondents:

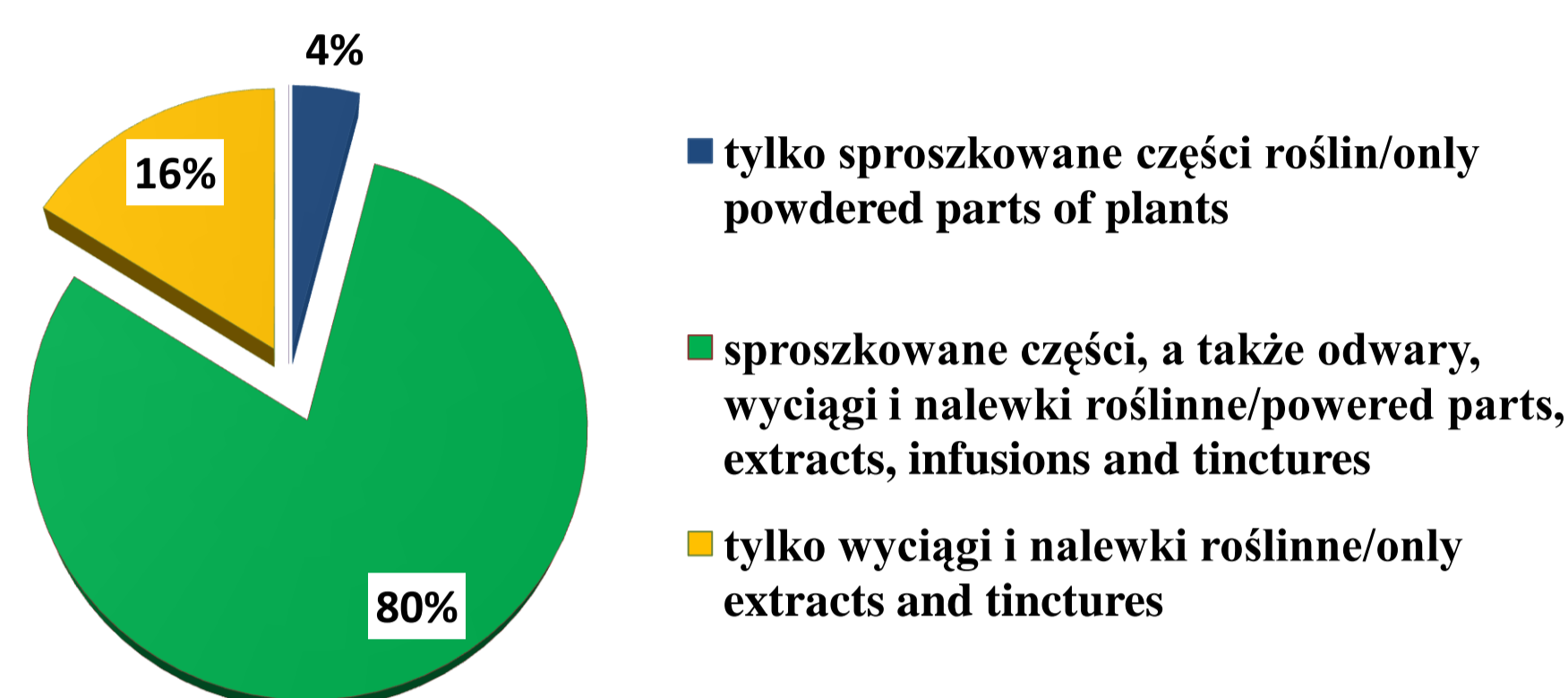
19-21 (92%)

22-25 (8%).

Sex: women 60%, men 40%.

Most of the respondents (55%) were the village inhabitants.

Co to jest lek roślinny?/What is a phytomedicine?



RESULTS

Ryc. 1./Fig. 1. Procentowe zestawienie odpowiedzi studentów na pytanie dotyczące definicji leku roślinnego./Student's answers to the question about the definition of phytomedicines



Częstotliwość stosowania/ Frequency of applying	Antybiotyki/ Antibiotics	Herbaty ziołowe/ Herbal teas	Syropy przy przeziębieniach/ Syrups for colds	Witaminy i mieszanki mikroelementowo-mineralne/ Vitamins and microelement-mineral mixes	Pastyłki na infekcje gardła/ Pills for throat infections
Bardzo często/ Very often	4%	33%	13%	25%	22%
Często/ Often	6%	10,50%	17%	15%	21%
Czasami/ Sometimes	9,50%	10,50%	20%	10%	15%
Rzadko/ Rarely	9,50%	13,50%	17%	15%	8%
Bardzo rzadko/ Very rarely	71%	32,50%	33%	35%	35%

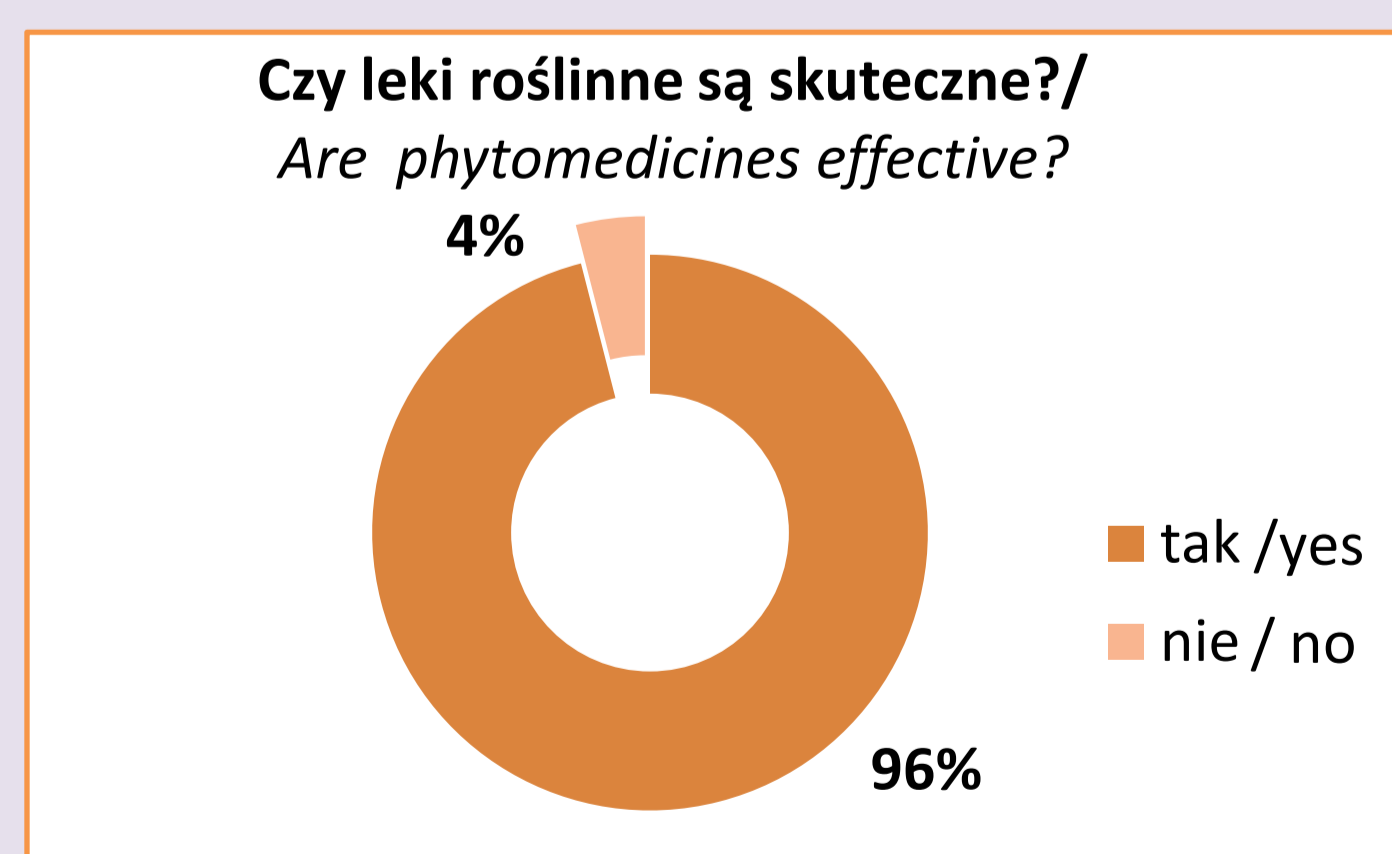
Tab. 1. Częstotliwość kupowania leków roślinnych przez respondentów/
The frequency of buying phytomedicines by the respondents.

Preparaty roślinne/ Plant preparations	Kobiety/ Women [%]	Mężczyźni/ Men [%]
Herbaty ziołowe ogólnie/ Herbal teas	40	24
Melisa/ Lemon balm	12	8
Mięta/ Mint	2	8
Preparaty zawierające skrzyp (na włosy i paznokcie)/ Preparations containing the horsetail (for hair and nails)	5	3
Pastyłki na infekcje gardła/ Pills for throat infections	17	30
Leki zwalczające infekcje układu moczowego / Medicines fighting infections of the urinary system	3	0
Leki uspokajające i odświeżające/ Calming and anti-stress drugs	9	5

Tab.2. Częstotliwość stosowania najpopularniejszych preparatów roślinnych pośród kobiet i mężczyzn. /
The frequency of intake the most popular phytomedicines amongst women and men.

Skuteczność i szkodliwość leków roślinnych/ The effectiveness and the harmfulness of plant medicines

Ryc. 2. /Fig. 2. Odpowiedzi studentów na pytanie o szkodliwość leków roślinnych./ Student's answers for the question about the efficacy of the phytomedicines.



Ryc. 3. /Fig. 3. Odpowiedzi studentów na pytanie o skuteczność leków roślinnych. /
Student's answers for the question about the harmfulness of phytomedicines

CONCLUSIONS AND RECOMMENDATIONS :

➤ Students, in spite of the character of the faculty (natural sciences), and the knowledge of the definition of phytomedicines, have trouble distinguishing them from preparations of synthetic or microbiological origin. For this reason, the propagation of conscious phytotherapy is recommended.

➤ What **conscious phytotherapy** means?

1. An important thing is to read the attached information sheet.

2. Some herbal drugs may interact with synthetic ones, e.g. by triggering hormonal changes (concomitant St John's wort intake and contraception use), flavonoids included in citrus fruits increase the effect of some medicals.

3. Herbal drugs usually don't cause side effects, but can trigger allergic reactions to some persons.